

# 大型連休(ゴールデンウィーク)の過ごし方

- 今年の大規模連休(ゴールデンウィーク)は、マスク着用などの基本的な感染防止対策を徹底するとともに、特に以下の点を守っていただくようお願いします。

## 県境をまたぐ移動の自粛等

- 首都圏、関西圏などの(緊急事態宣言対象都府県及び)まん延防止等重点措置区域との往来は、控えていただくようお願いします
- それ以外の地域間においても、県境をまたぐ不要不急の帰省や旅行、行楽地・レジャー施設などに行くことは慎重な判断をお願いします

## 飲食を伴う会合等での感染防止の徹底

- 人が集まる機会(レジャー、田植えなど)では、マスクの着用を徹底し、飲食する場合も、手指を消毒して最初に取り分けること、共有物を消毒するなど感染防止対策を徹底しましょう
- 飲食を伴う会合は、特に人数を絞り、短時間にしましょう
- 会食後に体調が悪く感じたら、受診・検査を徹底しましょう